

----- Mach mit! -----

Junior-Aktion 2021

IM BEZIRK SÜDOSTSTEIERMARK

3. Juli
PALDAU

17. Juli
St. STEFAN i. R.

24. Juli
RIEGERSBURG

4. Juli
FEHRING



25. Juli
KIRCHBACH

10. Juli
JAGERBERG

12.00 - 15.00 Uhr

31. Juli
GNAS

11. Juli
KIRCHBERG

18. Juli
BAD GLEICHENBERG

01. August
FELDBACH

Änderungen vorbehalten!

SCHWIMMABZEICHEN



JUGENDFÖRDERUNG



Leider konnte heuer unsere alljährliche Rettungsschwimmausbildung nicht durchgeführt werden, wir freuen uns aber schon auf nächstes Jahr.

Wasser Rettung



Bezirksstelle Feldbach
2021

Jugendschwimmabzeichen



Wasserratte

Mindestalter:
keine Altersbegrenzung

Leistungen:

- 20 m Schwimmen (beliebiger Schwimmstil)
- Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- Kenntnis der Baderegeln



Jugend Bronze*

Mindestalter:
vollendetes 7. Lebensjahr

Leistungen:

- 100 m Schwimmen in 8 min (beliebiger Schwimmstil)
- ca. 1,5 m Tieftauchen und heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der Baderegeln



Jugend Silber **

Mindestalter:
vollendetes 9. Lebensjahr

Leistungen:

- 300 m Schwimmen in 20 min (beliebiger Schwimmstil)
- 10 m Streckentauchen
- 2 x ca. 2,5 m Tieftauchen und heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Kopfsprung aus 1 m Höhe ins Wasser (oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser)
- Kenntnis der Baderegeln



Jugend Gold ***

Mindestalter:
vollendetes 11. Lebensjahr

Leistungen:

- 50 m Brustschwimmen in 1:20 min
- 25 m Kraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- 50 m Transportieren einer ca. gleich schweren Person (ziehen und schieben)
- 2 x ca. 2,5 m Tieftauchen innerhalb von 3 min und heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Kopfsprung aus 1 m Höhe ins Wasser (oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser)
- Kenntnis der Baderegeln
- Kenntnis der Selbstrettung und Rettungskette

Rettungsschwimmabzeichen



Water Lifeguard Bronze *

Mindestalter:
vollendetes 12. Lebensjahr

Leistungen:

- 200 m Schwimmen ohne Unterbrechen in höchstens 10 min (beliebiger Schwimmstil)
- 100 m Schwimmen mit Bekleidung in höchstens 4 min
- 3 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
- 15 m Streckentauchen

- Anwendung von 2 Rettungsgeräten
- 50 m Transportschwimmen
- 2 x ca. 2-3 m Tieftauchen und heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Vermeidung und Befreiung von Umklammerungen (Befreiungsgriffe)
- 50 m Schleppen mit Kopf- oder Achselgriff und Fesselgriff
- Kombinierte Übung (ohne Unterbrechung)
- Theoretische Prüfung (Multiple Choice)



Water Lifeguard Silber **

Mindestalter:
vollendetes 16. Lebensjahr

Leistungen:

- 400 m Schwimmen ohne Unterbrechen in höchstens 15 min (beliebiger Schwimmstil)
- 300 m Schwimmen mit Bekleidung in höchstens 12 min
- 150 m Brustschwimmen und 200 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- Sprung aus 3 m Höhe

- 25 m Streckentauchen
- Anwendung von 3 Rettungsgeräten
- 50 m Transportschwimmen
- 3 x ca. 3-5 m Tieftauchen und heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Vermeidung und Befreiung von Umklammerungen (Befreiungsgriffe)
- 50 m Schleppen mit Kopf- oder Achselgriff und Fesselgriff
- Kombinierte Übung (ohne Unterbrechung)
- Theoretische Prüfung (Multiple Choice)



Water Lifeguard Gold ***

Mindestalter:
vollendetes 17. Lebensjahr

Leistungen:

- 300 m Flossenschwimmen ohne Unterbrechen in höchstens 6 min
- 100 m Brust- oder Kraulschwimmen in höchstens 1:40 min
- 300 m Schwimmen mit Bekleidung in höchstens 10 min

- 30 m Streckentauchen dabei 10 Ringe aufsammeln
- 50 m Transportschwimmen
- 3 x ca. 3-5 m Tieftauchen und heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Vermeidung und Befreiung von Umklammerungen (Befreiungsgriffe)
- Kombinierte Übung mit Bekleidung (ohne Unterbrechung)
- Handhabung Rettungsgeräte
- Theoretische Prüfung (Multiple Choice)

Rettungsschwimmabzeichen können nur in einem 20 stündigen Kurs und anschließender Prüfung abgelegt werden. Die Bezirksstelle Feldbach hält jährlich Anfang des Jahres einen Kurs im Hallenbad Feldbach ab. Sollten Sie Interesse haben, kontaktieren Sie uns unter: so1a@steirische-wasserrettung.at

Naturschwimmbad Jägerberg



Badespaß PUR
in der NATUR

- * 2600 m² Wasserfläche
- * Sandstrand
- * großzügige Liegewiese
- * Beachvolleyballplätze
- * Restaurant
- * Spielplatz



www.nsb.jaegerberg.info

Junioraktion 2020 im Seebad Jägerberg



Riesenrutsche & Strömungskanal,
50-m-Sportbecken, Kleinkinderbecken,
Beach-Volleyball-Platz, Tischtennis,
große Liegewiese, Spielplatz,
solarbeheizte Wasserfläche...



Die Liebe meines Lebens.

Infos:
Freibad Bad Gleichenberg
Tel. 03159/2442

Junioraktionen im Freibad Bad Gleichenberg

