

Fr, 17.05.2024, 14 bis 19 Uhr

# Monika HERBSTRITH-LAPPE

Physikerin & Neurowissenschaftlerin;  
Motivationspsychologin



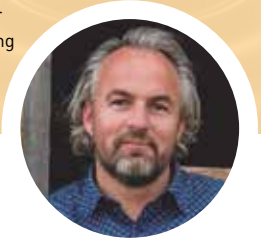
## „ZUKUNFT BRAUCHT ZUVERSICHT. WELT IM WANDEL: MUTIGER UMGANG MIT UNGEWISSHEIT“

Tauchen Sie ein in Ihr Meer der Möglichkeiten! Erschließen Sie sich Quellen für gesunde, freudvolle Schaffenskraft! Was ermöglicht, unsere Selbstwirksamkeit und Resilienz zu stärken, krankmachenden Stress zu vermeiden und unser Lebensglück zu steigern? Mit Wortwitz werden auf unterhaltsame Weise konkrete Tipps & Tools vermittelt. Als begeisterte Extrem-Taucherin erschließt Monika Herbstrith-Lappe ihr Meer der Möglichkeiten als Inspirationsquelle. Denn: Zukunft braucht Zuversicht & Lachen ist gesund!

Sa, 21.09.2024, 9 bis 14 Uhr

# Klaus WEGLEITNER

Soziologe und Sorgeforscher, Zentrum für Interdisziplinäre Alters- u. Care-Forschung u. Institut für Pastoraltheologie, Uni Graz, Vorstand Verein Sorgenetz, Wien



## „GUAT ZAM LEBEN IM VULKANLAND!“

Mitverantwortung übernehmen & Sorgenetze stärken – das ist für ein „Guat zam leben“ essentiell. Klaus Wegleitner stellt die „Kraft der Nachbarschaft“ in den Fokus dieses Workshops. Gemeinsam werden Antworten gefunden auf die Fragen:

- Wie fördern wir die soziale Teilhabe und das Zusammenleben aller Generationen?
- Wie schaffen wir es, möglichst viele Menschen einzubinden?
- Wie stärken wir Bestehendes und fördern lokale Mitverantwortung für Neues?

Fr, 07.06.2024, 14 bis 19 Uhr

# Conny WERNITZNIG

GF LEADER Region Mühlviertler Kernland, Gründerin des Think Tank-Festivals für regionale Vordenker:innen, Coachin, Projektmanagerin



## „MEINE REGION. MEINE STÄRKEN. FREUDE AM GEMEINSAMEN TUN“

„Fokussiert auf die bestmögliche Lösung für alle Beteiligten“ ist der Ansatz, mit dem Conny Wernitznig arbeitet – immer mit Pfiff, einem roten Faden und viel Raum und Gespür für das Gegenüber. Es gehört zu ihrem beruflichen Selbstverständnis, Menschen zum „Tun“ zu motivieren, ihre eigenen (vorhandenen) Stärken und Ressourcen zu fördern, sie zu stärken in den Themen Resilienz, Achtsamkeit, Bereitschaft, Mut und Engagement und damit im Miteinander vieles zu erreichen. Denn: eine Region lebt von den Menschen, die mit „tun“, mitgestalten und entwickeln.

Fr, 27.09.2024, 13 bis 18 Uhr

# André STERN

Referent und Bestsellerautor, leitet das Institut Arno Stern und ist einer der Protagonisten in Erwin Wagenhofers Film „Alphabet“



## „BEGEISTERUNG“

Begeisterung verleiht uns Flügel, sie macht uns regelrecht genial, da sie wie Dünger in unserem Gehirn wirkt. Die wahre, persönliche, aufrichtige - im Alltag verankerte - Kompetenz ist nichts anderes als der Nebeneffekt der Begeisterung. Begeisterung ist der Schlüssel für ein glückliches, erfülltes Leben.

Erschaffen wir gemeinsam eine Gesellschaft der Begeisterung!



**Für eine lebenswerte Region Steirisches Vulkanland brauchen wir Menschen, die mitgestalten.**

Die Lebenskultur im Steirischen Vulkanland ist vielfältig und geprägt von der Kultur des Miteinanders. Sie stellt die menschliche Grundlage für ein Zusammenleben und eine hohe Lebensqualität in der Region Steirisches Vulkanland dar. Diese spiegelt sich in einem bewussten, sorgfältigen und wertschätzenden Umgang mit uns selbst, mit unserer Familie und den Menschen, denen wir begegnen, in all unseren Lebenslagen, wider. Die Lebenskultur misst sich am Grad der Eigenverantwortung und an der Bereitschaft der Mitgestaltung der Gemeinschaft.

Die Workshopreihe für Gestalter:innen spricht Menschen in der Region Steirisches Vulkanland an, die sich aktiv für eine menschliche Zukunftsfähigkeit einsetzen. Die mittun und sich engagieren, sich inspirieren lassen, weiterdenken, mitgestalten, Impulse geben und nehmen. Miteinander leben – voneinander lernen – leben lernen. Zusammen leben im Steirischen Vulkanland.

**Kontakt:**

Anna Knaus-Maurer, [knaus-maurer@vulkanland.at](mailto:knaus-maurer@vulkanland.at), 0664-210 92 46, [www.vulkanland.at/lebenskultur](http://www.vulkanland.at/lebenskultur)

**Anmeldung:**

AnmeldeLink: <https://lets-meet.org/reg/babb5b5136f29456f0>  
Achtung – begrenzte Plätze! (ca. 20 Personen)



**Veranstaltungsort:**

Büro Steirisches Vulkanland, Gniebing 148, 8330 Feldbach

**Impressum:**

Verein zur Förderung des Steirischen Vulkanland, Gniebing 148, 8330 Feldbach, [www.vulkanland.at](http://www.vulkanland.at)  
Projekt: ZusammenLeben - Frühjahr 2024  
Fotos: AdobeStock, Bergmann, Terminänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

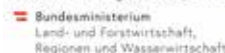


**ZUSAMMEN  
LEBEN**



**WORKSHOPREIHE  
FÜR GESTALTER:INNEN**  
„Netzwerk Generationenfreundlichkeit“

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



LE 14-20

