

TERMINE LEBENSRAUM



INFO: Falls nicht extra erwähnt,
sind die Veranstaltungen **KOSTENFREI!**

Einladung zur Lebensraum-Reihe!

Wir sind alle gefordert! Es liegt in unserer Hand, ob wir es schaffen, die Klima-, Ressourcen- und Energiewende nachhaltig zu gestalten. Nutzen Sie unser Angebot an Vorträgen und Workshops und lassen Sie sich begeistern, unseren inwertgesetzten und liebevoll gewonnenen Lebensraum zukunftsfähig mitzugestalten.

Wir laden Sie herzlich dazu ein - diese Gestaltung braucht die Begeisterung und Anstrengung aller.

27. Jänner 2026, MS St. Peter/O. | 16-19.30 Uhr

Kochworkshop: „Fermentieren leicht gemacht!“

Leiterin: Christine Schwarzenberger, www.die-chri.at

Inhalt: Eintauchen in die Welt der Fermentation: Wir reisen im Kopf nach Korea und stellen selbst Kimchi her. Wie Gemüse ganz ohne Strom haltbar gemacht wird und welche Vorteile das noch hat, erfahren Sie hier.

*Veranstaltung der KEM Gnas - St. Peter - Deutsch Goritz
(€ 25,- inkl. Lebensmittelkosten, Anmeldung erbeten: schaberl@lea.at)*

28. Jänner 2026, LEA GmbH, Mühldorf 165 | 18 Uhr

„Sanieren mit Köpfchen“: Geld sparen – Wohnkomfort steigern – Heizkosten senken

Referenten: Mag.^a Bettina Bratschitz, DI Johannes Christandl

Inhalt: Gestalten Sie Ihre eigene Klimaoase – wie Sie mit durchdachter Sanierung, guter Planung und passenden Förderungen Schritt für Schritt eine Wohlfühl-Atmosphäre zu Hause schaffen können. Viele Maßnahmen lassen sich einfach umsetzen und zahlen sich langfristig aus.



Anmeldung via QR-Code oder per Mail: r.fink@lea.at

28. Jänner 2026, Trauteum, Bad Gleichenberg | 19 Uhr

„Klima im Wandel - Gesundheit im Fokus“

Referenten: Dr. Bianca Fuchs-Neuhold BSc, MSc & Studierende des Studienlehrgangs Gesundheits- und Tourismusmanagement

Inhalt: Wie das Klima unsere Gesundheit beeinflusst! Forschungsergebnisse und praxisnahe Wege für den Alltag – für mehr Lebensqualität.

KEM Wein- und Thermenregion Südoststeiermark, Info: gerger@lea.at

2. Februar 2026, Gemeindesaal, St. Anna/A. | 19 Uhr

Vortrag: „Wintergemüse“

Referentin: Irmgard Scheidl

Inhalt: Wintergemüse ist in der kalten Jahreszeit eine wertvolle Vitaminquelle und lässt sich leicht im Garten oder Folientunnel anbauen und kultivieren. Ein paar Dinge sind zu beachten und dann steht auch einer frischen Ernte zwischen November und März nichts entgegen.

5. Februar 2026, Online | 18-19 Uhr

Webinar: „Von Biodiversitätsinseln und Käferburgen“

Referentin: Anna Gasperl

Inhalt: Praxisbeispiele aus der Modellregion „NaturVerbunden Südoststeiermark“ – für Ihre eigenen Projekte.

Anmeldung: Naturschutz Akademie Steiermark, T: 0676 966 8378, M: kontakt@naturschutzakademie.com, www.naturschutzakademie.com

11. Feb. 2026, Zehnerhaus, Bad Radkersburg | 19 Uhr

Vortrag: „Mein energieautarkes Zuhause - Wunschtraum oder Realität?“

Referent: Karl Puchas, LEA

Inhalt: Ob Stromausfall, steigende Dieselpreise, Lieferengpässe – das juckt mich alles nicht, denn ich versorge mich selbst. Geht das überhaupt?

KEM Wein- und Thermenregion Südoststeiermark, Info: gerger@lea.at

14. Feb. 2026, Freizeitzentrum/Arena Feldbach | 10-16 Uhr

„Saatgutbörse & Allerlei“

Ansprechpartner: Johann Prassl, 0664 2486168

Inhalt: Vielfaltsmarkt für Saatgut aus Österreich und Südtirol, Jungpflanzen und allerlei Selbstgemachtem

11. März 2026, Haus der Vulkane, Stainz/Straden | 19 Uhr

Vortrag: „Genuss mit gutem Gewissen - Regionale Produkte & ihre Gütesiegel“

Referentin: Mag. Marika Pichler, BSc, (LK Steiermark)

Inhalt: Unterschiede Gütesiegel, Herausforderungen im Alltag, Regionale Ernährung.

KEM Wein- und Thermenregion Südoststeiermark, Info: gerger@lea.at

12. März 2026, EKIZ Bad Radkersburg | 17:30-19:30 Uhr

„Zero Waste: Naturkosmetik-Workshop“

Referentin: Andrea Bregar, www.lebenmitkraeutern.at

Inhalt: Gemeinsam stellen wir einfache, umweltbewusste Pflegeprodukte her – ganz ohne bedenkliche Inhaltsstoffe.

Kooperation des EKIZ Bad Radkersburg mit der KEM Gnas - St. Peter - Deutsch Goritz (€ 25,- inkl. Materialkosten, EKIZ Bad Radkersburg/Kurse)

22. März 2026, Fladnitz im Raabtal | 10-12 Uhr

Wanderung: „Leben im Fluss“

Referenten: Anna Gasperl, Bernard Wieser, Sebastian Zach

Inhalt: Erwandern Sie mit uns naturnahe Lebensräume entlang der Raab. Treffpunkt: Parkplatz bei Bushaltestelle „Fladnitz im Raabtal, Abzweigung Bahnhof“.

Anmeldung bis 1 Woche vor der Veranstaltung erbeten: Naturschutz Akademie Steiermark, T: 0676/966 8378, M: kontakt@naturschutzakademie.com oder www.naturschutzakademie.com; Kosten: € 15,-

24. März 2026, Gossendorf 79 | 16-18 Uhr

Vortrag: „Regenwassernutzung“

Referenten: Andrea und Martin Bregar

Inhalt: Praxistipps im eigenen Haushalt. Ergiebigkeit und Wartung von Regenwassernutzungsanlagen im Eigenbau

8. April 2026, Trauteum, Bad Gleichenberg | 19 Uhr

22. April 2026, Zehnerhaus, Bad Radkersburg | 19 Uhr

6. Mai 2026, Haus der Vulkane, Stainz/Straden | 19 Uhr

Vortrag mit Stationen: „Foodtrends mit Verkostungen - Taste the future - Regionales und wahrer Genuss“

Vortragende: u.a. Christine Schwarzenberger, Steirische Seminarbäuerinnen, Biohof Pranger, etc.

Inhalt: Lebensmitteltrends, Haltbarmachen, Fermentieren, Wildkräuter, mit Kostproben –

KEM Wein- und Thermenregion Südoststeiermark, Info: gerger@lea.at

9. April 2026, Marktgemeindeamt St. Peter/O, 1. Stock | 19 Uhr

Vortrag mit Bildern: „Dekorativ gestalten & Artenvielfalt fördern im Garten“

Referentin: Susi Pammer, www.susisgarten.at

Inhalt: Praxistipps für die Gestaltung und Pflege von dekorativen Lebensräumen im Garten. Gestalten Sie Ihr eigenes schönes und nützliches Fleckerl Natur.

Anmeldung: Regionalmanagement Südoststeiermark, Steirisches Vulkanland GmbH, T: 0664/2134046, M: gasperl@vulkanland.at

29. April 2026, Gemeindesaal, Kapfenstein | 19 Uhr

Vortrag: „Ernährung und Darmgesundheit“

Referent: Dr. Martin Grassberger

Inhalt: Wir treffen täglich selbst die Entscheidung, was und wie wir essen und steuern damit unsere Gesundheit. Frische wenig verarbeitete Lebensmittel sind der Schlüssel für unsere Darmgesundheit. Wir fühlen uns geistig wie physisch fit und vital.

11. Mai 2026, EKIZ Bad Radkersburg | 17:30-19:30 Uhr

„Zero Waste: Haushaltsreiniger-Workshop“

Referentin: Jutta Mayer, Zero Waste Abfallcoach

Inhalt: Nahezu alle Haushaltsreiniger lassen sich durch eine ökologische Alternative ersetzen. Die Herstellung ist einfach und es bedarf weniger, immer wiederkehrender Materialien. Wir werden uns aus Natron, Essig, Zitronensäure, Kernseife u.a. Toiletten-Sprudeltabs, Geschirrspülpulver uvm. herstellen.

Kooperation des EKIZ Bad Radkersburg mit der KEM Gnas - St. Peter - Deutsch Goritz; € 20,- inkl. Materialkosten

20. Juni 2026, Weingut Tropper, Straden | 16-19 Uhr

Workshop: „Pyrolyseofen selber bauen“

Referent: Johannes Dichtinger

Inhalt: Im Garten fallen jede Menge Naturmaterialien an, die sich bestens zu hochwertiger Pflanzenkohle umwandeln lassen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit einfachen Bauteilen einen Ofen selbst bauen können.

€ 20,- für Materialkosten - der selbst gebaute Ofen kann mit nach Hause genommen werden.

Weiterführende Informationen erhalten

Sie von den jeweiligen Veranstaltern oder:

*Mag. Martina Lepschi – Projektmanagement Bioökonomie & Kreislaufwirtschaft
Mail: lepschi@vulkanland.at, www.vulkanland.at*

So funktioniert's – einfach, kostenlos, praxisnah:

Börse für Rohstoffe aus Landwirtschaft und Garten

SUCHEN & FINDEN



biogene ROHSTOFFBÖRSE

www.rohstoffboerse.eu

ZUKUNFTS 2040 FÄHIGKEIT

menschlich | ökologisch | wirtschaftlich

AUF DEM WEG ZUR LEBENSWERTESTEN
REGION EUROPAS

**Um die lebenswerteste Region Europas zu werden,
müssen wir unseren Lebensraum zukunftsfähig gestalten.
Wir alle sind gefordert!**

Josef Ober

Vulkanlandobmann
Bgm. Josef Ober

Martina Lepschi

Projektmanagerin
Mag. Martina Lepschi

Impressum: Copyright © alle Rechte vorbehalten

Herausgeber: Modellregion Bioökonomie & Kreislaufwirtschaft - Steirisches Vulkanland, Rathausplatz 1, 8330 Feldbach | Jänner 2026
www.vulkanland.at - Druck: Druckerei Schmidbauer, Satz und Layout: www.markenagentur.at,
Fotos: Vulkanland/Bernhard Bergmann, Vortragende – Die Vortragsreihe „Zukunftsfähiger Lebensraum im Steirischen Vulkanland erfolgt im Rahmen der Schwerpunktregion Bioökonomie und Kreislaufwirtschaft Steirisches Vulkanland und wird durch Mittel vom Klima- und Energiefonds unterstützt. Terminveränderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

GARTEN WERKSTATT

Kosten
pro Termin
€ 10,-
ANMELDUNG
bei dem/der
Gärtner:in

Gartenwerkstatt im Vulkanland Ihr Jahr mit Blumen, Kräutern und Gemüse

Leidenschaftliche Gärtner:innen nehmen Sie mit in Ihre Gärten und geben ihre Erfahrung und ihr Wissen weiter. Sie lernen, wie Sie erfolgreich Zierpflanzen, Kräuter und Gemüse naturnah und ökologisch anbauen und pflegen können. Vom Samenkorn bis zur eigenen Ernte, von Küchenkräutern über Wildkräuter zu Arzneipflanzen, von der Rosenpracht und der Staudenvielfalt bis zum Beerenglück – die erfahrenen und fachkundigen Gartenwerkstattleiter:innen zeigen Ihnen wie es geht. Sie erfahren auch, wie Sie Küchenkräuter für die kalte Jahreszeit konservieren und Ihr eigenes Saatgut sichern. Sie erhalten Anleitungen über den richtigen Pflanzzeitpunkt und können ganzjährig die Blütenpracht genießen. Sie bekommen Tipps zur Kompostherstellung und zum sparsamen Umgang mit Wasser. Bunte Vielfalt und Freude am Garten sind garantiert!

Jede Kurseinheit besteht aus der praktischen Behandlung eines Schwerpunktthemas und einem Gartenrundgang, bei dem jahreszeitlich anfallende Arbeiten besprochen werden und Fragen gestellt werden können. Die Kurseinheiten finden immer abwechselnd im Garten der jeweiligen Gärtner und Gärtner:innen statt. Diese Kursreihe richtet sich an all jene, die Garten und Natur lieben, unabhängig vom Erfahrungsstand.

WERTVOLLE INFOS: Bitte bringen Sie gutes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung mit. Die Workshops finden bei jedem Wetter ausschließlich im Freien statt. Der Kostenbeitrag und die Anmeldung erfolgt direkt beim/bei der jeweiligen Leiter:in.

DIE GARTENWERKSTATT-LEITER:INNEN



Susanne Pammer Blumen, Sträucher & Beeren

Susanne ist leidenschaftliche Landschaftsgärtnermeisterin und Gartengestalterin. Ihre Expertise reicht von Gestaltung, Planung und Pflege ganzer Gärten, über Spezialthemen wie Bienen- oder Schmetterlingsbeeten bis zu Schnittkursen von Rosen und Blütensträuchern. Offene Gartentür: 7. Juni und 28. Juni, jeweils von 10-18 Uhr.

www.susisgarten.at – Auersbach 112, 8330 Feldbach
0664 6425497 | susis.garten@gmx.at | [susis_garten](https://www.facebook.com/susis_garten)



Andrea Bregar Kräuteranbau und -verarbeitung

Der Schwerpunkt der leidenschaftlichen Gärtnerin liegt auf Kräuter, Vielfalt, Diversität und Umweltschutz. In den Kursen, Vorträgen und Workshops geht es um Kräuteranbau, -ernte, -vermehrung und -verarbeitung sowie um die Themen Küchenkräuter, Arzneipflanzen, Wasserdampfdestillation und Seifenherstellung.

www.lebenmitkraeutern.net – Gossendorf 79, 8330 Feldbach
0660 1496885 | andrea@lebenmitkraeutern.at
 [andrea_bregar](https://www.instagram.com/andrea_bregar) | Andrea Bregar



Steirische Baumwärter:innen Obstbäume & Beerenobst

Obstbäume sind ihre Leidenschaft: von landschaftsprägenden Streuobstbäumen bis hin zu kleinkronigeren Obstbäumen für den Hausgarten sowie Beerenobst reicht ihre Expertise. Im Lern- und Schau-garten der steirischen Obstbaumwärter:innen wird das Wissen weitergegeben. Der naturnah bewirtschaftete Lern- und Schau-garten wird im Rahmen von Kursen und Exkursionen sowie beim Tag der offenen Tür am 28.6.2026 von 10-18 Uhr geöffnet.

Team der Obstbaumwärter:innen:
Stefan Tschigge, Helmut Hengsberger, Dagmar Tschierko und Andreas Zechner

Prüfung 14, 8323 St. Marein bei Graz
0664 7800929 und 0676 5907880
office@obstbaumwart.at | www.obstbaumwart.at

* Treffpunkt bei den Veranstaltungen der Obstbaumwärter:innen ist der Parkplatz von „Seminare am Hof“



Helmut Pirc Wildobst und Naturschaugarten

Der Gärtner und Biologe hat an der HBLVA Schönbrunn unterrichtet. Er betreibt einen Naturschaugarten mit einer eindrucksvollen Vielfalt an Zier- und Obstgehölzen. Mehr als 100 verschiedene Wildobst- und seltene Obstarten können bestaunt werden. Zudem verarbeitet er seine Produkte zu Leckereien, die am Tag der offenen Gartentür verkostet und im Wildobstladen verkauft werden.

Muggendorf 8, 8345 Straden | helmut.pirc@wildobst-und-garten.at | 0699 133 12 197 | www.wildobst-und-garten.at



Irmgard Scheidl Saatgutvermehrung und Naturgarten

Irmgard Scheidl bewirtschaftet u.a. 1ha große Biolandwirtschaft in St.Margarethen/Raab, der auch als Naturschaugarten, für Gartenseminare und zur Saatgutproduktion genutzt wird. Die Sortenerhalterin und Referentin für Arche Noah (Gesellschaft zur Erhaltung der Nutzpflanzen) hat langjährige Erfahrung in der Garten- und Saatgutvermehrung. Die Themen Naturgarten, Biogemüsegarten, Saatgutvermehrung, Erhalt von alten Sorten und Gemüse raritäten beschäftigen sie seit langem.

St.Margarethen an der Raab 400, 8321 St. Margarethen/R.
0664 5331603 | irmgard.scheidl@gmx.at
 www.naturgarten-scheidl.at

„GARTENWERKSTATT“-TERMINE 2026

16.02.2026 mit Susi in Auersbach, 15.00-17.00 Uhr
Frühlingserwachen – Blüten im Feber

23.02.2026 mit Helmut P. in Straden, 15.30-17.30 Uhr
Gartenpflege im Frühjahr

02.03.2026 mit Susi in Auersbach, 16.00-18.00 Uhr
Gartenrunde mit Schere – Blütensträucherschnitt

09.03.2026 mit Irmgard in St. Margarethen/R., 16.00-18.00 Uhr
Jungpflanzen vorziehen/Direktsaat, Substrat, Saatgut, Keimtemperatur & Kulturführung

16.03.2026 mit Stefan in Prüfung, 16.00-18.00 Uhr
Jungbaumerziehung von Obstbäumen

23.03.2026 mit Andrea in Gossendorf, 16.00-18.00 Uhr
Kräutergarten – Planung, Anbau und richtiger Standort

30.03.2026 mit Susi in Auersbach, 17.00-19.00 Uhr
Rosen und ihre Begleiter – Schnitt und Pflege

13.04.2026 mit Susi in Auersbach, 17.00-19.00 Uhr
Wurmturm, Kompost, Dünger & mehr

20.04.2026 mit Andrea in Gossendorf, 17.00-19.00 Uhr
Arzneipflanzen – für Magen und Darm

27.04.2026 mit Helmut H. in Prüfung, 17.00-19.00 Uhr
Pflanzenstärkung mit natürlichen Mitteln

04.05.2026 mit Dagmar in Prüfung, 18.00-20.00 Uhr
Der Boden im Obstgarten

11.05.2026 mit Susi in Auersbach, 18.00-20.00 Uhr
Ein Garten für Bienen und Schmetterlinge

18.05.2026 mit Irmgard in St. Margarethen/R., 18.00-20.00 Uhr
Schädlinge im Garten

25.05.2026 mit Andrea in Gossendorf, 18.00-20.00 Uhr
Arzneipflanzen – Seelenschmeichler

01.06.2026 mit Irmgard in St. Margarethen/R., 18.00-20.00 Uhr
Blattgemüse – ganzjährige Selbstversorgung

08.06.2026 mit Andrea in Gossendorf, 18.00-20.00 Uhr
Arzneipflanzen – bei Verletzungen und Schmerzen

15.06.2026 mit Andreas in Prüfung, 18.00-20.00 Uhr
Juniriss und Fruchtausdünnung

22.06.2026 mit Andrea in Gossendorf, 18.00-20.00 Uhr
Kräutergarten – Pflege und Schnitt im Sommer

29.06.2026 mit Irmgard in St. Margarethen/R., 18.00-20.00 Uhr
Klimafittes Gemüse

13.07.2026 mit Andreas in Prüfung, 18.00-20.00 Uhr
Beerenobst – Schnittmaßnahmen, Erziehungssysteme und Vermehrung

14.09.2026 mit Andrea in Gossendorf, 16.00-18.00 Uhr
Arzneipflanzen – für die Erkältungszeit

21.09.2026 mit Irmgard in St. Margarethen/R., 16.00-18.00 Uhr
Wintergemüse

28.09.2026 mit Susi in Auersbach, 16.00-18.00 Uhr
Gehölze und Stauden ein- und umpflanzen

ANMELDUNG bitte jeweils direkt beim/bei der Kursleiter:in!



LEBENSRAUM



VORTRAGSREIHE

„Zukunftsfähiger Lebensraum
im Steirischen Vulkanland“
& „Gartenwerkstatt“

2026



Klima- und Energie-
Modellregionen
Wir gestalten die Energiewende

