



WORKSHOP Waldbaden und Renaturieren 7. bis 9. August 2026

Dieser Workshop ist eine Einladung Natur zu erleben, Zusammenhänge zu begreifen und mit Achtsamkeit und Wissensinput Renaturierungsprozesse nachhaltig zu fördern.

Wir werden:

- Wahrnehmung sensibilisieren, Staunen und Verbundenheit nähren
- Wissenswertes zu Renaturierungsmaßnahmen erfahren
- aktiv und kreativ qualitätsvolle Zeit in der Natur verbringen, in und mit Natur gestalten
- Innehalten und Achtsamkeit praktizieren, Alltagsstress loslassen
- kleine Staudämme bauen, um den Bach zum Mäandrieren einzuladen, die Teichuferlandschaft gestalten und Neophyten beseitigen, um mehr Diversität zu unterstützen und eine sichere Insel für Bodenbrüter vorbereiten
- gemeinsames Engagement für Artenvielfalt und für den Erhaltung von Lebensräumen in der Natur leben

Ich ging nur für einen kurzen Spaziergang hinaus und beschloss schließlich bis zum Sonnenuntergang draußen zu bleiben, denn ich stellte fest, dass das Nach-draußen-Gehen eigentlich ein Nach-drinne-Gehen war. (J. Muir)

Wann: 7. bis 9. August 2026, Beginn Freitag 16.00, Ende Sonntag 13.00

Die Teilnahme ist mit Übernachtung vor Ort oder auch als Tagesgast möglich

Wo: Haus AANAA Hirzenriegl 113, 8350 Fehring und das angrenzende Renaturierungsareal

Leitung: Mag. Helga Luger-Schreiner, Mag. Dr. Anna Gasperl, DI Dr. Manfred Szerencsits

Beitrag: Teilnahme inklusive Mittagessen 280€ für Frühbucher bis 26. Juni, bei Zahlung ab 27. Juni Normalpreis 360€

Unterkunft, Frühstück und Abendessen je nach Zimmer 110€ bis 210€.

Anmeldung: www.aanaa.at

Die Verpflegung ist rein vegetarisch.



Eine Veranstaltung von **Art And Nature And Awareness** www.aanaa.at in Zusammenarbeit mit

